

# Centri benessere e spa

**SARDEGNA**







**REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

## **Centri benessere e spa**

© 2008 REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
ASSESSORATO DEL TURISMO, ARTIGIANATO E COMMERCIO  
Viale Trieste 105, 09123 Cagliari

Redazione editoriale:  
a cura dell'Assessorato del Turismo, Artigianato e Commercio della  
Regione Autonoma della Sardegna

Immagini:  
Archivio fotografico strutture ricettive, Gianluigi Becciu

Impaginazione:  
Giancarlo Murgia

L'Assessorato del Turismo, Artigianato e Commercio della Regione Autonoma della Sardegna pubblica questi contenuti al solo scopo divulgativo, per cui declina ogni responsabilità da possibili errori di stampa o da involontarie omissioni.

# Centri benessere e spa

**SARDEGNA**



# Indice

	Pag.
<b>Cagliari</b>	
Forte Village	8
Thalassa Timi Ama	10
Flamingo	12
Le Meridien Chia Laguna	14
Panorama	16
Sighientu	18
T Hotel	20
Tanka Village Resort	22
Villaggio Porto Corallo	24
<b>Carbonia Iglesias</b>	
Le Tour Hotel	28
<b>Medio Campidano</b>	
Tarthesh A.R.	32
Antiche Terme di Sardara	34
Eucalipti Terme	36
<b>Nuoro</b>	
Sa Muvara	40
Su Gologone	42
Cualbu	44
<b>Olbia Tempio</b>	
Capo d'Orso	48
Cervo Hotel Costa Smeralda	50
L'Ea Bianca Luxury Resort	52
Valle dell'Erica Resort	54
Baja Bianca Club Hotel	56
Grand Hotel in Porto Cervo	58
Le Palme	60
Hotel Marinedda Thalasso & Spa	62
Melià Olbia	64
Park Hotel Cala di Lepre & Spa	66
Petra Segreta	68
Hotel Relax Torreruja Thalasso & Spa	70
<b>Oristano</b>	
Grand Hotel Terme Sardegna	74
Horse Country Resort Congress e Spa	76
<b>Sassari</b>	
El Faro	80
Terme Aurora	82



# Cagliari

## Forte Village ★★★★★

Loc. Santa Margherita SS 195 Km. 39,400 - 09010 Pula (CA)

Tel. +39 070 92171 - Fax +39 070 921246

e-mail: forte.village@fortevillage.com

sito web: www.fortevillageresort.com



### Thaermeae del Forte Village

#### **Servizi**

Sauna, 6 Piscine all'aperto, Palestra, Trattamento Ayurveda, Bagno al sale marino, Fanghi, Massaggio Orientale, Shiatsu, Massaggio terapeutico, Bagno turco, Piscina con acqua termale, Massaggio classico (*N.B. Le Thaermeae del Forte Village sono ad uso esclusivo degli ospiti residenti e non sono convenzionate*)

#### **Services**

Sauna, 6 Outdoor Swimming Pools, Gym, Ayurvedic treatments, Sea Salt Baths, Mud Baths, Oriental Massage, Shiatsu, Therapeutic Massage, Turkish Baths, Thermal Water Swimming Pool, Classic Massage (*N.B. "Thaermeae del Forte Village" are only for resident guests' use and do not operate within the National Health Service*)

## **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Dal 20 Marzo al 31 Ottobre

*Carte di credito:* Tutte

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, pernottamento, parcheggio, assistenza sanitaria, servizio giornali su richiesta, wireless internet, interpreti e traduttori, servizio di lavatura e stiratura, babysitting, discoteca, animazione e piscine

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco, Russo

## **Useful information**

*Open:* From 20 March to 31 October

*Credit Cards Accepted:* All kinds

*Additional Services:* Restaurant, bar, overnight stay, parking, medical assistance, newspaper service on request, wireless internet, interpreters and translators, laundry and ironing service, babysitting, disco, entertainment and swimming pools

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, Spanish, German, Russian



## Thalassa Timi Ama ★★★★★

Loc. Notteri - 09049 Villasimius (CA)

Tel. +39 070 797285 / 79791 - Fax +39 070 797282 / 797287

e-mail: [direzione.sofiteltimiama@accor-hotels.it](mailto:direzione.sofiteltimiama@accor-hotels.it)

sito web: [www.accor-hotels.it](http://www.accor-hotels.it) / [www.sofitel.com](http://www.sofitel.com)



## Thalassa Timi Ama

### **Orario di apertura/Opening times**

Dal Lunedì al sabato: 09.30-12.30/15.30-19.30

Domenica: 09.30-12.30

From Monday to Saturday: 09.30-12.30 /15.30-19.30

Sunday 09.30-12.30

### **Servizi**

Sauna, Bagno di vapore, Piscina al coperto, Piscina all'aperto, Cabina aromatica, Bagno al sale marino, Fanghi, Massaggio Orientale, Shiatsu, Massaggio terapeutico, Bagno turco, Piscina con acqua termale, Massaggio classico, Idroterapia, Thalassoterapia, Doccia ad affusione, Doccia a getto, Doccia sottomarina, Getti subacquei, Idrogetto, Watsu, Algoterapia, Pressoterapia

### **Services**

Sauna, Steam Baths, Indoor Swimming Pool, Outdoor Swimming Pool, Aromatic Cabin, Sea Salt Baths, Mud Baths, Oriental Massage, Shiatsu, Therapeutic Massage, Turkish Baths, Thermal Water Swimming Pool, Classic Massage, Hydrotherapy, Thalassotherapy,

Affusion Showers, Jet Showers, Underwater Jets, Hydrojets, Watsu, Togotherapy, Pressotherapy

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Annuale

*Carte di credito:* Si

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, catering, pernottamento, parcheggio, servizio giornali, wireless internet

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco, Russo, Arabo

### **Useful information**

*Open:* All year round

*Credit Cards Accepted:* Yes

*Additional Services:* Restaurant, bar, catering, overnight stay, parking, newspaper service, wireless internet

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, Spanish, German, Russian, Arabic



## Flamingo ★★★★★

SS 195 Km. 33,800 - 09010 Pula (CA)

Tel. +39 070 9208361 - Fax +39 070 9208359

e-mail: [info@hotelflamingo.it](mailto:info@hotelflamingo.it) - sito web: [www.hotelflamingo.it](http://www.hotelflamingo.it)



### Centro Benessere Ippocampo

#### **Servizi**

Sauna, Bagno di vapore, Piscina al coperto, Cabina aromatica, Percorso Kneipp, Trattamento Ayurveda, Fanghi, Massaggio terapeutico, Bagno turco, Massaggio classico

#### **Services**

Sauna, Steam Baths, Indoor Swimming Pool, Aromatic Cabin, Kneipp Circuit, Ayurvedic treatments, Mud Baths, Therapeutic Massage, Turkish Baths, Classic Massage

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Dal 1 Aprile al 31 Ottobre

*Carte di credito:* Si

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, catering, pernottamento, parcheggio, servizio giornali, wireless internet

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Tedesco

### **Useful information**

*Open:* From 1 April to 31 October

*Credit Cards Accepted:* Yes

*Additional Services:* Restaurant, bar, catering, overnight stay, parking, newspaper service, wireless internet

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, German



## Le Meridien Chia Laguna ★★★★★

Loc. Chia Laguna - 09010 Domus De Maria (CA)

Tel. +39 070 92391 - Fax +39 070 9230144

e-mail: [info@chialagunaresort.com](mailto:info@chialagunaresort.com) - web: [www.chialagunaresort.com](http://www.chialagunaresort.com)



### Centro Benessere Chia Laguna Resort

#### **Orario di apertura/Opening times**

9.00-12.00/15.00-19.00

#### **Servizi**

Trattamenti viso: Pulizia, Maschera specifica, rimodellante, linfodrenaggio, antistress, Idratante, Antirughe, Contorno occhi.  
Trattamenti corpo: Fango d'alghe, idratante, rassodante, esfoliante, alghe scrub, anticellulite, specifico seno, idromassaggio con olii aromaterapeutici. Depilazione. Trattamento Ayurveda, Piscina con acqua termale, Bagno termale, Bagno minerale, Massaggio classico, Massaggio corpo: Idratante, Rassodante, Linfodrenaggio manuale, al cioccolato, hot stone, Californiano, Sportivo, Pedicure estetico, curativo, manicure estetico, a caldo, french mani e piedi, trattamento specifico mani

#### **Services**

Facial beauty treatments: Cleansing, Special Masks, remodelling, lymphodrainage, antistress, Hydrating, Antiwrinkle, Eye Contour.  
Body treatments: Seaweed Mud Wraps, hydrating, firming,

exfoliating, seaweed scrub, anticellulite, breast-specific, HydroMassage with aromatherapeutic oils. Hair Removal. Ayurvedic treatments, Thermal water Swimming Pool, Thermal Baths, Mineral Baths, Classic Massage, Body Massage: Hydrating, Firming, Manual Lymphodrainage, Chocolate, hot stone, Californina, Beauty and curative pedicure, beauty manicure, hot stone manicure, French manicure and pedicure, Specific hand treatments

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Dal 1 Aprile al 31 Ottobre

*Servizio taxi pubblico:* Sì

*Carte di credito:* Visa, Mastercard, American Express

*Servizi accessori:* Ristorante, catering, pernottamento, parcheggio, assistenza sanitaria, servizio giornali, interpreti, wireless internet

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco

### **Useful information**

*Open:* From 1 April to 31 October



*Public Taxi Service:* Yes

*Credit Cards Accepted:* Visa, Mastercard, American Express

*Additional Services:* Restaurant, catering, overnight stay, parking, medical assistance, newspaper service, wireless internet, interpreters

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, Spanish, German

## Panorama ★★★★★

Viale Armando Diaz, 231 - 09126 Cagliari

Tel. +39 070 307691 - Fax +39 070 305413

e-mail: [info@hotelpanorama.it](mailto:info@hotelpanorama.it) - sito web: [www.hotelpanorama.it](http://www.hotelpanorama.it)



## Hotel Panorama

### **Orario di apertura/Opening times**

09.00-18.00

### **Servizi**

Bagno di vapore, Piscina all'aperto, Palestra

### **Services**

Steam Baths, Outdoor Swimming Pool, Gym

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Annuale

*Servizio taxi pubblico:* Sì (tel. +39 070 6655 / +39 070 400101)

*Carte di credito:* Tutte

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, pernottamento, parcheggio, servizio giornali. Su richiesta assistenza sanitaria, wireless internet, interpreti e traduttori

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco

### **Useful information**

*Open:* All year round

*Public Taxi Service:* Yes (phone no. +39 070 6655 / +39 070 400101)

*Credit Cards Accepted:* All kinds

*Additional Services:* Restaurant, bar, overnight stay, parking, newspaper service. On request medical assistance, wireless internet, interpreters and translators

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, Spanish, German



## Sighientu ★★★★★

Loc. Marina di Capitana - 09045 Quartu Sant'Elena (CA)  
Tel. +39 070 870072 - Fax +39 070 870075  
e-mail: sighientusrl@tiscali.it - sito web: www.alpistouworld.it



### Centro Benessere Sighientu

#### **Orario di apertura/Opening times**

10.00-13.00/15.00-19.00

#### **Servizi**

Sauna, Bagno di vapore, Piscina al Coperto, Piscina all'aperto, Agopuntura, Trattamento Ayurveda, Bagno al sale marino, Fanghi, Massaggio Orientale, Shiatsu, Massaggio terapeutico, Bagno turco, Piscina con acqua termale, Massaggio Classico

#### **Services**

Sauna, Steam Bath, Outdoor and Indoor Swimming pool, Acupuncture, Ayurvedic treatments, Sea salt baths, Mud baths, Oriental Massage, Shiatsu, Therapeutic Massage, Turkish Bath, Thermal Water Swimming pool, Classic Massage

**Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Dal 21 marzo al 31 ottobre

*Carte di credito:* Visa, Mastercard, Pago Bancomat, American Express

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, pernottamento, parcheggio, servizio giornali, wireless internet nella hall e nelle suite

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco

**Useful information**

*Open:* From 21 March to 31 October

*Credit Cards Accepted:* Visa, Mastercard, Pago Bancomat, American Express

*Additional Services:* Restaurant, bar, overnight stay, parking, newspaper service, wireless internet in lobby and in suites

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, Spanish, German



## T Hotel ★★★★★

Via dei Giudicati, 66 - 09131 Cagliari  
Tel. +39 070 47400 - Fax +39 070 47405026  
e-mail: info@thotel.it - sito web: www.thotel.it



## T Spa

### **Orario di apertura/Opening times**

10.00-22.00

### **Servizi**

Grande vasca idroterapica, Area Fitness, Docce Emozionali  
Trattamenti estetici, "Maison de Beautè", Carita di Shiseido,  
Massaggio Orientale, Bagno turco, Massaggio classico

### **Services**

Large Hydrotherapy Tub, Fitness Area, Emotional Showers, Beauty  
treatments, "Maison de Beautè", Shiseido's Carita, Oriental Massage,  
Turkish Baths, Classic Massage

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Annuale

*Servizio taxi pubblico:* Sì (tel. +39 070 6655 / +39 070 400101)

*Carte di credito:* Sì

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, catering, pernottamento, servizio giornali, parcheggio, wireless internet gratuito, interpreti e traduttori

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco, Russo, Arabo, Olandese

### **Useful information**

*Open:* All year round

*Public Taxi Service:* Yes (phone no. +39 070 6655 / +39 070 400101)

*Credit Cards Accepted:* Yes

*Additional Services:* Restaurant, bar, catering, overnight stay, newspaper service, complementary wireless internet, parking, interpreters and translators

*Languages spoken:* English, French, Spanish, German, Russian, Arabic, Dutch



## Tanka Village Resort ★★★★★

Loc. Tanka Elmas - 09049 Villasimius (CA)

Tel. +39 070 7951 +39 070 795405 - Fax +39 070 797008

e-mail: sales.tankavillage@atahotels.it - sito web: www.atahotels.it



### Atahotel Tanka Village Resort

#### **Orario di apertura/Opening times**

09.00-20.00

#### **Servizi**

Sauna, Bagno di vapore, Piscina all'aperto, Cabina aromatica, Talassoterapia, Trattamento Ayurveda, Bagno al sale marino, Fanghi, Shiatsu, Massaggio terapeutico, Bagno turco, Massaggio classico, Trattamenti corpo, Riflessologia plantare, Massaggio sportivo, Stone massage, Lomilomi, Manicure, Pedicure, Epilazioni

#### **Services**

Sauna, Steam Baths, Outdoor Swimming Pool, Aromatic Cabin, Thalassotherapy, Ayurvedic treatments, Baths to stoe marino, Mud Baths, Shiatsu, Massage Therapeutic, Baths Turkish, Massage Classic, Body treatments, Plantar Reflexology, Sport Massage, Stone Massage, Lomilomi, Manicure, Pedicure, Hair removal

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Dai primi di maggio a metà ottobre

*Servizio taxi pubblico:* Sì

*Carte di credito:* Visa, Mastercard, American Express, JCB, Diners Club

*Servizi accessori:* Ristorante, pernottamento, traduttori, bar, parcheggio, servizio giornali, interpreti

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco, Russo

### **Useful information**

*Open:* Beginning May - halfway through October

*Public Taxi Service:* Yes

*Credit Cards Accepted:* Visa, Mastercard, American Express, JCB, Diners Club

*Additional Services:* Restaurant, overnight stay, translators, bar, parking, newspaper service, interpreters

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, Spanish, German, Russian



## Villaggio Porto Corallo

Porto Corallo, 509 - 09040 Villaputzu (CA)

Tel. +39 070 9938000 +39 070 9938054 - Fax +39 070 9938017

e-mail: [info@corallovacanze.com](mailto:info@corallovacanze.com)

sito web: [www.villaggioportocorallo.com](http://www.villaggioportocorallo.com)



### Centro Benessere

#### **Servizi**

Sauna, Bagno di vapore, Bagno asiatico, Piscina all'aperto, Bagno turco, Massaggio classico

#### **Services**

Sauna, Steam Baths, Baths Asian, Outdoor Swimming Pool, Baths Turkish, Classic Massage

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Da Marzo a Ottobre

*Servizio taxi pubblico:* Sì (tel. +39 070 9938054)

*Carte di credito:* Visa, Mastercard

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, pernottamento, parcheggio, servizio giornali

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Tedesco

### **Useful information**

*Open:* From march to october

*Public Taxi Service:* Yes (phone no. +39 070 9938054)

*Credit Cards Accepted:* Visa, Mastercard

*Additional Services:* Restaurant, bar, overnight stay, parking, newspaper Service

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, German





# Carbonia Iglesias

## Le Tour Hotel ★★★★★

Via Carlo Alberto dalla Chiesa, loc. Funtanamarzu - 09016 Iglesias (CI)

Tel. +39 0781 33330 - Fax +39 0781 32059

e-mail: francesca.ena@letourhotel.it - sito web: www.letourhotel.it



## Le Tour Hotel

### **Servizi**

Sauna, Bagno di vapore, Piscina all'aperto, Percorso Kneeeip, Doccia emozionale, Massaggio terapeutico, Bagno turco, Massaggio classico

### **Services**

Sauna, Steam baths, Outdoor Swimming Pool, Kneeeip Circuit, Emotional Showers, Therapeutic Massage, Turkish Baths, Classic Massage

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Annuale

*Servizio taxi pubblico:* Sì

*Carte di credito:* Visa, Mastercard

*Servizi accessori:* Ristorante, pernottamento, wireless internet, bar, parcheggio, servizio giornali

*Transfer aeroporto:* gratuito

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Tedesco

### **Useful information**

*Open:* All year round

*Public Taxi Service:* Yes

*Credit Cards Accepted:* Visa, Mastercard

*Additional Services:* Restaurant, overnight stay, wireless internet, bar, parking, newspaper service

*Airport Transfer:* Complementary Service

*Languages spoken:* English, French, German





# Medio Campidano

## Tarthesh A.R. ★★★★★

Loc. Funtana Leo, Via Parigi - 09036 Guspini (VS)

Tel. +39 070 9729000 - Fax +39 070 9764003

e-mail: [info@tartheshotel.com](mailto:info@tartheshotel.com) - sito web: [www.tartheshotel.com](http://www.tartheshotel.com)



### Tartheshotel

#### **Orario di apertura/Opening times**

08.00-20.00

#### **Servizi**

Bagno di vapore, Piscina all'aperto, Idromassaggio in piscina all'aperto, Trattamento Ayurveda, Fanghi, Massaggio Orientale, Massaggio terapeutico, Massaggio classico, Bagni alle essenze

#### **Services**

Steam Baths, Outdoor Swimming Pool, Hydromassage in Outdoor Swimming Pool, Ayurvedic treatments, Mud Baths, Oriental Massage, Therapeutic Massage, Classic Massage, Essence Baths

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Annuale

*Servizio taxi pubblico:* Sì

*Carte di credito:* Visa, Amexco, Maestro, Mastercard

*Servizi accessori:* Ristorante, pernottamento, wireless internet, bar, parcheggio, assistenza sanitaria, servizio giornali, interpreti, degustazioni in cantina

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Tedesco

### **Useful information**

*Open:* All year round

*Public Taxi Service:* Yes

*Credit Cards Accepted:* Visa, Amexco, Maestro, Mastercard

*Additional Services:* Restaurant, overnight stay, wireless internet, bar, parking, medical assistance, newspaper service, interpreters, wine-tasting

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, German



## Antiche Terme di Sardara ★★★

Loc. Santa Maria Acquas - 09030 Sardara (VS)

Tel. +39 070 9387025 - Fax +39 070 9387582

e-mail: [info@termedisardara.it](mailto:info@termedisardara.it) - sito web: [www.termedisardara.it](http://www.termedisardara.it)



## Antiche Terme di Sardara

### **Orario di apertura/Opening times**

08.00-20.00

### **Servizi**

Bagno di vapore, Accesso diretto alle terme, Cure termali, 2 Piscine all'aperto, Area termale propria, Trattamento Ayurveda, Bagni chinesiterapici, Inalazioni, Fanghi, Massaggio Orientale, Shiatsu, Massaggio terapeutico, Bagno turco, Piscina con acqua termale, Bagno termale, Bagno minerale, Massaggio Classico, Massaggio Thai, Peeling corpo al fango, Trattamenti estetici viso

### **Services**

Steam Baths, Direct access to the spa, Spa treatments, 2 Outdoor Swimming Pools, Own spa area, Ayurvedic treatments, Kinesiotherapeutic Baths, Inhalation treatment, Mud Baths, Oriental Massage, Shiatsu, Therapeutic Massage, Turkish Baths, Thermal Water Swimming pool, Thermal Baths, Mineral Water Baths, Classic Massage, Thai Massage, Body peeling with mud packs, Beauty Facial Treatments

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Dal 14 aprile al 15 novembre e in tutti i weekend

*Servizio taxi pubblico:* Sì

*Carte di credito:* Visa, Mastercard, Bancomat

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, pernottamento, assistenza sanitaria, parcheggio, servizio giornali

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Tedesco

### **Useful information**

*Open:* From 14 April to 15 November and all year round at weekends

*Public Taxi service:* Yes

*Credit cards accepted:* Visa, Mastercard, Bancomat

*Additional services:* Restaurant, bar, overnight stay, medical assistance, parking, newspaper service

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, German



## Eucalipti Terme ★★★

Loc. Santa Maria Acquas - 09030 Sardara (VS)

Tel. +39 070 9385044 - Fax +39 070 9385345

e-mail: eucalipti@termesardegna.it - sito web: www.termesardegna.it



## Eucalipti Terme

### **Orario di apertura/Opening times**

08.00-20.00

### **Servizi**

Sauna, Cure Termali, Grotta sudoratoria, Bagno di vapore, Sauna a raggi infrarossi, Piscina al coperto, Piscina all'aperto, Area termale propria, Accesso diretto alle terme, Sala relax, Palestra attrezzata, Bagno turco, Trattamento Ayurveda, Piscina con acqua termale, Massaggio orientale, Bagno termale, Shiatsu, Inalazioni, Massaggio terapeutico, Massaggio classico, Trattamenti estetici

### **Services**

Sauna, Spa treatments, Sweat Room, Steam Bath, Infra-red Sauna, Outdoor and Indoor Swimming pool, Own spa area, Direct access to the spa, Relaxation room, Well-equipped gym, Turkish Bath, Ayurvedic treatments, Thermal Water Swimming Pool, Oriental Massage, Thermal Bath, Shiatsu, Inhalation, Therapeutic Massage, Classic Massage, Beauty Treatments

**Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Annuale

*Carte di credito:* Visa, Mastercard

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, pernottamento, parcheggio, servizio giornali

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Tedesco

**Useful information**

*Open:* All year round

*Credit Cards Accepted:* Visa, Mastercard

*Additional Services:* Restaurant, bar, overnight stay, parking, newspaper service

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, German





Nuoro

## Sa Muvara ★★☆☆

Viale Kennedy, Loc. Funtana Rubia - 08031 Aritzo (NU)

Tel. +39 0784 629336 - Fax +39 0784 629433

e-mail: samuvara@tiscali.it - sito web: [www.samuvarahotel.com](http://www.samuvarahotel.com)



## Sa Muvara

### **Servizi**

Sauna, Bagno di vapore, Piscina all'aperto, Solarium, Bagno al sale marino, Massaggio orientale, Massaggio terapeutico, Piscina con acqua termale, Bagno termale, Bagno minerale, Massaggio classico

### **Services**

Sauna, Steam Baths, Outdoor Swimming Pool, Solarium, Sea Salt Baths, Oriental Massage, Therapeutic Massage, Thermal Water Swimming Pool, Spa, Mineral Baths, Classic Massage

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Dal 1 Aprile al 4 Novembre

*Servizio taxi pubblico:* Sì (tel. +39 0784 629336)

*Carte di credito:* Tutte tranne le Diners

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, catering, pernottamento, parcheggio, servizio giornali, assistenza sanitaria, wireless internet

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco

### **Useful information**

*Open:* From 1 April to 4 November

*Public Taxi Service:* Yes (phone no. +39 0784 629336)

*Credit Cards Accepted:* All kinds except Diners

*Additional Services:* Restaurant, bar, catering, overnight stay, parking, newspaper service, medical assistance, wireless internet

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, Spanish, German



## Su Gologone ★★★★★

Loc. Su Gologone - 08025 Oliena (NU)

Tel. +39 0784 287512 - Fax +39 0784 7287668

e-mail: [gologone@tin.it](mailto:gologone@tin.it) - sito web: [www.sugologone.it](http://www.sugologone.it)



## Su Gologone

### **Servizi**

Piscina all'aperto, Massaggi e trattamenti estetici, Trattamento Ayurveda

### **Services**

Outdoor Swimming Pool, Massages and aesthetic treatments, Ayurvedic treatments

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Dal 15 marzo all'11 novembre

*Carte di credito:* Tutte le principali

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, pernottamento, parcheggio, servizio giornali, wireless internet

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese. Tutte le lingue disponibili su richiesta

### **Useful information**

*Open:* From 15 March to 11 November

*Credit Cards Accepted:* All major kinds

*Additional Services:* Restaurant, bar, overnight stay, parking, newspaper service, wireless internet

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French. All languages available on request



## Cualbu ★★★

Viale del Lavoro, 19 - 08023 Fonnì (NU)  
Tel. +39 0784 57054 +39 0784 57275 - Fax +39 0784 58403  
e-mail: info@hotelcualbu.com / contacts@hotelcualbu.com /  
hotelcualbu@tiscali.it - sito web: www.hotelcualbu.com



### Servizi Benessere Hotel Cualbu

#### **Orario di apertura/Opening times**

08.30-20.00 (su richiesta disponibili altri orari / other opening times available on request)

#### **Servizi**

Sauna, Bagno di vapore, Piscina all'aperto, Fanghi, Massaggio Classico, Centro estetico convenzionato con l'hotel (a mt. 150) esegue trattamenti completi viso-corpo-capelli per uomo e donna, Solarium doccia, Massaggio orientali, Cromofanghi, Massaggio fisiosomatico e anticellulite, Linfo drenaggio, Pressodrenoterapia. I servizi possono essere effettuati direttamente presso il centro estetico o in hotel

#### **Services**

Sauna, Steam Baths, Outdoor Swimming Pool, Mud Baths, Classic Massage, Affiliated Beauty Centre at 150 m from the hotel offering full facial-body-hair treatments for men and women, Solarium shower, Oriental Massage, Chromo mud Baths, Physiosomatic and anticellulite Massage, Lymphodrainage, Pressodrenotherapy. The treatments can be carried out either in the beauty centre or at the hotel

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Tutto l'anno

*Carte di credito:* Sì

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, pernottamento, parcheggio, assistenza sanitaria, servizio giornali, interpreti, traduttori, servizio hostess su richiesta

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Spagnolo, Francese

### **Useful information**

*Open:* All year round

*Credit Cards Accepted:* Yes

*Additional Services:* Restaurant, bar, overnight stay, parking, medical assistance, newspaper service, interpreters, translators, hostess service on request

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, Spanish, French





# Olbia Tempio

## Capo d'Orso ★★★★★

Loc. Cala di Lepre - 07020 Palau (OT)  
Tel. +39 0789 702000 - Fax +39 0789 7020009  
e-mail: info@delphina.it - sito web: www.delphina.it



### S'Incantu

#### **Orario di apertura/Opening times**

09.00-13.00/16.00-20.00

#### **Servizi**

Bagno di vapore, Piscina all'aperto, Thalassoterapia, 8 cabine per trattamenti/massaggi, Doccia a getto, Vasca idromassaggio, Trattamento Ayurveda, Bagni chinesiterapici, Bagno al sale marino, Fanghi, Massaggio Orientale, Shiatsu, Massaggio terapeutico, Bagno turco, Massaggio classico

#### **Services**

Steam Baths, Outdoor pool, Thalassotherapy, 8 cabins for treatments/massage, Jet Showers, Whirlpool Baths, Ayurvedic treatments, Kinesiotherapeutic Baths, Sea Salt Baths, Mud Baths, Oriental Massage, Shiatsu, Therapeutic Massage, Turkish Baths, Classic Massage

## **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Dal 15 Maggio al 30 Settembre

*Servizio taxi pubblico:* Sì

*Carte di credito:* Tutte

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, pernottamento, parcheggio, assistenza sanitaria, servizio giornali, wireless internet, pitch and putt course, tennis, piscina, palestra, miniclub, garage

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco, Russo

## **Useful information**

*Open:* From 15 May to 30 September

*Public Taxi Service:* Yes

*Credit Cards Accepted:* All kinds

*Additional Services:* Restaurant, bar, overnight stay, parking, medical assistance, newspaper service, wireless internet, pitch and putt course, tennis, swimming pool, gym, miniclub, garage

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, Spanish, German, Russian



## Cervo Hotel Costa Smeralda ★★★★★

Loc. Porto Cervo - 07021 Arzachena (OT)

Tel. +39 0789 931111 - Fax +39 0789 931613

e-mail: cervo@sheraton.com - sito web: www.sheraton.com/cervo



### Scanu living

#### **Orario di apertura/Opening times**

09.00-20.00

#### **Servizi**

Piscina al coperto, 2 Piscine all'aperto, Sauna, Solarium, Trattamento Ayurveda, Fanghi, Massaggio Orientale, Shiatsu, Massaggio terapeutico, Massaggio sportivo, Massaggio classico, Depilazione, Trattamento e terapie per capelli, Linfodrenaggio, Riflessologia plantare, Trattamenti dopo sole, Trattamenti per il corpo e il viso. Per prenotazioni dirette dei servizi: tel. +39 0789 931673

#### **Services**

Indoor pool, 2 outdoor Pools, Sauna, Solarium, Ayurvedic treatments, Mud Baths, Oriental Massage, Shiatsu, Therapeutic Massage, Sports Massage, Classic Massage, Hair Removal, Hair Care and Therapy, Lymphodrainage, Plantar Reflexology, After sun treatment, Body and facial treatments.

Direct line for booking: phone no. +39 0789 931673

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* l'ala del Tennis Club (16 camere) apre tutto l'anno

*Servizio taxi pubblico:* Sì (tel. +39 0789 92250 +39 0789 931111)

*Carte di credito:* American Express, Diners Club, Eurocard, Master Card, Jcb, Visa

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, catering, pernottamento, parcheggio, wireless internet, interpreti e traduttori, assistenza sanitaria, servizio giornali

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco

### **Useful information**

*Open:* A wing at the Tennis Club (16 rooms) is open all year round

*Public Taxi Service:* Yes (phone no. +39 0789 92250 +39 0789 931111)

*Credit Cards Accepted:* American Express, Diners Club, Eurocard, Master Card, Jcb, Visa

*Additional Services:* Restaurant, bar, catering, overnight stay, parking, wireless internet, interpreters and translators, medical assistance, newspaper service



*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, Spanish, German

## L'Ea Bianca Luxury Resort ★★★★★

Cala dei Ginepri - Baja Sardinia (OT)

Tel. +39 0789 974311 - Fax +39 0789 974312

e-mail: [info@eabianca.com](mailto:info@eabianca.com) - sito web: [www.eabianca.com](http://www.eabianca.com)



Recrea

### **Orario di apertura/Opening times**

09.00-20.00, trattamenti su appuntamento

### **Servizi**

Sauna, Jacuzzi al coperto, Piscina all'aperto, Trattamento Ayurveda, Massaggio Orientale, Shiatsu, Massaggio terapeutico, Massaggio classico, Parrucchiere, Trattamenti specifici viso e corpo, Cabina massaggio in coppia, Trattamento anti età, Speciale uomo, Trattamenti e massaggi snellenti, Anticellulite

### **Services**

Sauna, Indoor jacuzzi, Outdoor Swimming pool, Ayurvedic treatments, Oriental Massage, Shiatsu, Spa treatments, Therapeutic Massage, Classic Massage, Hairdresser, Specific Body and Face treatments, Massage cabin for two, Anti-age treatments, Men's Special, Slimming treatments and massage, Anticellulite

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Da Marzo a Ottobre

*Carte di credito:* Tutte

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, pernottamento, parcheggio, assistenza sanitaria, servizio giornali, wireless internet gratuito, interpreti, traduttori

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Spagnolo, Russo, Francese, Tedesco

### **Useful information**

*Open:* From March to October

*Credit Cards Accepted:* All kinds

*Additional Services:* Restaurant, bar, overnight stay, parking, medical assistance, newspaper service, free wireless internet, interpreters and translators

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, Spanish, Russian, French, German



## Valle dell'Erica Resort ★★★★★

Loc. Valle Erica - 07028 Santa Teresa di Gallura (OT)

Tel. +39 0789 750020 - Fax +39 0789 750137

e-mail: [info@hotelvalledellerica.com](mailto:info@hotelvalledellerica.com)

sito web: [www.hotelvalledellerica.com](http://www.hotelvalledellerica.com)



### Le Thermae

#### **Orario di apertura/Opening times**

09.00-13.00/16.00-20.00

#### **Servizi salute**

Sauna, Accesso diretto alle terme, 4 Piscine all'aperto, Sauna svedese, Solarium, 15 cabine per i trattamenti legati alla Thalassoterapia, Trattamento Ayurveda, Bagni chiesiterapici, Bagno al sale marino, Fanghi, Massaggio Orientale, Shiatsu, Massaggio terapeutico, Bagno turco, Massaggio classico

#### **Services**

Sauna, Direct access to the Spa, 4 Outdoor Swimming Pools, Swedish Sauna, Solarium, 15 cabins for Thalassotherapeutic treatments, Ayurvedic treatments, Kinesiotherapeutic Baths, Sea Salt Baths, Mud Baths, Oriental Massage, Shiatsu, Therapeutic Massage, Turkish Baths, Classic Massage

## **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Dal 17 Maggio al 20 Settembre

*Servizio taxi pubblico:* Sì

*Carte di credito:* Tutte le principali

*Servizi accessori:* Ristorante, pernottamento, traduttori, bar, parcheggio, assistenza sanitaria, catering, servizio giornali, interpreti, wireless internet

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco, Russo, Ceco

## **Useful information**

*Open:* From 17 May to 20 September

*Public Taxi Service:* Yes

*Credit Cards Accepted:* All major kinds

*Additional Services:* Restaurant, overnight stay, translators, bar, parking, medical assistance, catering, newspaper service, interpreters, wireless internet

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, Spanish, German, Russian, Czech



## Baja Bianca Club Hotel ★★★★★

Loc. Coda Cavallo - 08020 San Teodoro (OT)

Tel. +39 0784 8600997 - Fax +39 0784 833021

e-mail: [info@bajabianca.it](mailto:info@bajabianca.it) - sito web: [www.bajabianca.it](http://www.bajabianca.it)



### Centro Benessere Baja Bianca

#### **Servizi**

Bagno di vapore, 2 Piscine all'aperto, Massaggio Orientale, Shiatsu, Massaggio terapeutico, Bagno turco, Massaggio classico

#### **Services**

Steam Baths, 2 outdoor swimming pools, Oriental Massage, Shiatsu, Therapeutic Massage, Turkish Baths, Classic Massage

**Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Dal 15 maggio al 30 settembre

*Servizio taxi pubblico:* Sì

*Carte di credito:* Tutte tranne Diners

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, servizio giornali, wireless internet (a pagamento)

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco

**Useful information**

*Open:* From 15 May to 30 September

*Public Taxi Service:* Yes

*Credit cards accepted:* All kinds except Diners

*Additional services:* Restaurant, bar, newspaper service, wireless internet (extra)

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, Spanish, German



## Grand Hotel in Porto Cervo ★★★★★

Loc. Cala Granu - 07021 Arzachena (OT)  
Tel. +39 0789 91533 - Fax +39 0789 915308  
e-mail: [info@grandhotelinportocervo.com](mailto:info@grandhotelinportocervo.com)  
sito web: [www.grandhotelinportocervo.com](http://www.grandhotelinportocervo.com)



## Grand Hotel in Porto Cervo

### **Orario di apertura/Opening times**

24 h

### **Servizi**

Sauna, 3 Piscine all'aperto, Massaggio terapeutico, Massaggio Classico

### **Services**

Sauna, 3 Outdoor Swimming Pools, Therapeutic Massage, Classic Massage

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Dal 10 Aprile al 15 Ottobre

*Servizio taxi pubblico:* Sì (tel. +39 0789 96023)

*Carte di credito:* Tutte

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, catering, pernottamento, parcheggio, servizio giornali, servizio lavanderia

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco

### **Useful information**

*Open:* From 10 April to 15 October

*Public Taxi Service:* Yes (phone no. +39 0789 96023)

*Credit Cards Accepted:* All kinds

*Additional Services:* Restaurant, bar, catering, overnight stay, parking, newspaper service, laundry service

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, Spanish, German



## Le Palme ★★★★★

Loc. Liscia di Vacca I Giardini di Porto Cervo - 07021 Arzachena (OT)

Tel. +39 0789 906011 - Fax +39 0789 906012

e-mail: [info@hotellepalmeportocervo.it](mailto:info@hotellepalmeportocervo.it)

sito web: [www.hotellepalmeportocervo.it](http://www.hotellepalmeportocervo.it)



### Hotel Le Palme & Resort

#### **Servizi**

Sauna, Bagno di vapore, Piscina all'aperto, Trattamento Ayurveda, Inalazioni, Fanghi, Massaggio Orientale, Shiatsu, Massaggio terapeutico, Bagno turco, Massaggio classico

#### **Services**

Sauna, Steam Baths, Outdoor Swimming Pool, Ayurvedic treatments, Inhalation treatments, Mud Baths, Oriental Massage, Shiatsu, Therapeutic Massage, Turkish Baths, Classic Massage

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Dal 1 Aprile al 31 Ottobre

*Servizio taxi pubblico:* Sì

*Carte di credito:* Sì

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, pernottamento, parcheggio, wireless internet, interpreti su richiesta

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Tedesco

### **Useful information**

*Open:* From 1 April to 31 October

*Public Taxi Service:* Yes

*Credit Cards Accepted:* Yes

*Additional Services:* Restaurant, bar, overnight stay, parking, wireless internet, interpreters on request

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, German



## Hotel Marinedda Thalasso & Spa ★★★★★

Loc. La Marinedda - 07038 Trinità d'Agultu (OT)

Tel. +39 079 694185 - Fax +39 079 694026

e-mail: [hotel.marinedda@delphina.it](mailto:hotel.marinedda@delphina.it) - sito web: [www.delphina.it](http://www.delphina.it)



### L'Elicriso

#### **Orario di apertura/Opening times**

09.00-13.00/15.00-19.00

#### **Servizi**

Sauna, 3 Piscine all'aperto, Trattamento Ayurveda, Bagni chinesiterapici, Bagno al sale marino, Fanghi, Massaggio orientale, Shiatsu, Massaggio terapeutico, Bagno turco, Massaggio classico

#### **Services**

Sauna, 3 Outdoor swimming pools, Ayurvedic treatments, Kinesiotherapeutic baths, Sea salt baths, Mud baths, Oriental massage, Shiatsu, Therapeutic massage, Turkish Baths, Classic massage

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Dal 24 Aprile all'11 Ottobre

*Carte di credito:* Tutte tranne Diners

*Servizi accessori:* Ristorante, pernottamento, wireless internet, bar, parcheggio, assistenza sanitaria, catering, servizio giornali

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco, Russo

### **Useful information**

*Open:* From 24 April to 11 October

*Credit Cards Accepted:* All kinds except Diners

*Additional Services:* Restaurant, overnight stay, wireless internet, bar, parking, medical assistance, catering, newspaper service

*Languages spoken:* English, French, Spanish, German, Russian



## Melià Olbia ★★☆☆

Circonv. Nord, Direzione Golfo Aranci-Geovillage - 07026 Olbia (OT)

Tel. +39 0789 554000 - Fax +39 0789 57700

e-mail: melia.olbia@solmelia.com

sito web: www.meliaolbia.solmelia.com



### Health & Beauty

#### **Orario di apertura/Opening times**

09.00-21.00

#### **Servizi**

Sauna, Bagno vapore, Piscina al coperto, Bagno mediterraneo, Percorso Kneipp, vasca sonora, piscina con lettini e poltrone massaggianti, geysers, lame d'acqua e doccia tropicale, 13 cabine, Trattamento Ayurveda, Inalazioni, Fanghi, Massaggio Orientale, Shiatsu, Massaggio terapeutico, Bagno turco, Massaggio Classico

#### **Services**

Sauna, Steam Baths, Indoor Swimming Pool, Mediterranean Baths, Kneipp Circuit, Sound Tub, Swimming Pool with sunbeds and massage chairs, geysers, water blades and tropical showers, 13 cabins, Ayurvedic treatments, Inhalation treatment, Mud Baths, Oriental Massage, Shiatsu, Therapeutic Massage, Turkish Baths, Classic Massage

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Annuale

*Servizio taxi pubblico:* Sì

*Carte di credito:* Sì

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, catering, pernottamento, parcheggio, servizio giornali, wireless internet, interpreti, traduttori

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco

### **Useful information**

*Open:* All year round

*Public Taxi Service:* Yes

*Credit Cards Accepted:* Yes

*Additional Services:* Restaurant, bar, catering, overnight stay, parking, newspaper service, wireless internet, interpreters, translators

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, Spanish, German



## Park Hotel Cala di Lepre & Spa ★★★★★

Loc. Cala di Lepre - 07020 Palau (OT)

Tel. +39 0789 702142 - Fax +39 0789 702127

e-mail: [info@hotelcaladilepre.com](mailto:info@hotelcaladilepre.com) - web: [www.hotelcaladilepre.com](http://www.hotelcaladilepre.com)



### D'Ea Marina

#### **Orario di apertura/Opening times**

09.00-13.00/16.00-20.00

#### **Servizi salute**

Sauna, 2 piscine all'aperto, Trattamento Ayurveda, Bagni chinesiterapici, Bagno al sale marino, Fanghi, Massaggio Orientale, Shiatsu, Massaggio terapeutico, Bagno turco, Massaggio classico

#### **Services**

Sauna, 2 outdoor Swimming Pools, Ayurvedic treatments, Kinesiotherapeutic Baths, Sea Salt Baths, Mud Baths, Oriental Massage, Shiatsu, Therapeutic Massage, Turkish Baths, Classic Massage

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Dal 10 Maggio al 27 Settembre

*Servizio taxi pubblico:* Sì

*Carte di credito:* Visa, Mastercard, American Express, Visa Electron, Diners

*Servizi accessori:* assistenza sanitaria, parcheggio

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Tedesco

### **Useful information**

*Open:* From 10 Maggio to 27 September

*Public Taxi Service:* Yes

*Credit Cards Accepted:* Visa, Mastercard, American Express, Visa Electron, Diners

*Additional Services:* medical assistance, parking

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, German



## Petra Segreta ★★★★★

Strada di Buddeo C.P. 130 - Fraz. San Pantaleo, 07026 Olbia (OT)  
Tel. +39 0789 1831365 +39 346 1521187 - Fax +39 346 1787972  
e-mail: [info@petrasegretaresort.com](mailto:info@petrasegretaresort.com)  
sito web: [www.petrasegretaresort.com](http://www.petrasegretaresort.com)



### Petra Segreta Spa

#### **Servizi**

Sauna, Bagno di vapore, Bagno asiatico, Piscina all'aperto, Cabina Aromatica, Sauna romana, Bagno turco, Docce emozionali, Circuito idromassaggio in piscina esterna riscaldata, Cascata terapeutica in piscina esterna riscaldata, Trattamento Ayurveda, Fanghi, Massaggio orientale, Shiatsu, Massaggio terapeutico, Bagno termale, Massaggio classico

#### **Services**

Sauna, Steam Baths, Asiatic Baths, Outdoor pool, Aromatic Cabin, Roman Sauna, Turkish Baths, Emotional Showers, Hydromassage circuit in heated outdoor pool, Therapeutic waterfall in outdoor heated pool, Ayurvedic treatments, Mud Baths, Oriental Massage, Shiatsu, Therapeutic Massage, Thermal Baths, Class Massage

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Da Marzo a Novembre

*Servizio taxi pubblico:* Sì (tel. +39 079 652599)

*Carte di credito:* Tutte

*Servizi accessori:* Ristorante, pernottamento, wireless internet, bar, parcheggio

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco

### **Useful information**

*Open:* From March to November

*Public Taxi Service:* Yes (phone no. +39 079 652599)

*Credit Cards Accepted:* All kinds

*Additional Services:* Restaurant, overnight stay, wireless internet, bar, parking

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, Spanish, German



## Hotel Relax Torreruja Thalasso & Spa ★★★★★

Via Tanca della Torre - 07038 Trinità d'Agultu (OT)

Tel. +39 079 694155 - Fax +39 079 694155

e-mail: [torreruja@delphina.it](mailto:torreruja@delphina.it) - sito web: [www.hoteltorreruja.it](http://www.hoteltorreruja.it)



### Centro Venere

#### **Orario di apertura/Opening times**

09.00-13.00/15.00-20.00

#### **Servizi**

Sauna, Piscina al coperto, Piscina all'aperto, Cabina aromatica, Palestra, Estetista, Trattamento Ayurveda, Bagni chinesiterapici, Bagno al sale marino, Fanghi, Massaggio Orientale, Shiatsu, Massaggio terapeutico, Bagno turco, Bagno minerale, Massaggio classico

#### **Services**

Sauna, Indoor Swimming Pool, Outdoor Swimming Pool, Aromatic Cabin, Gym, Beautician, Ayurvedic treatments, Kinesiotherapeutic Baths, Sea Salt Baths, Mud Baths, Oriental Massage, Shiatsu, Therapeutic Massage, Turkish Baths, Mineral Baths, Classic Massage

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Dal 24 Aprile all'11 Ottobre

*Carte di credito:* Visa, Mastercard, Amex

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, pernottamento, servizio giornali, wireless internet

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco

### **Useful information**

*Open:* From 24 April to 11 October

*Credit Cards Accepted:* Visa, Mastercard, Amex

*Additional Services:* Restaurant, bar, overnight stay, newspaper service, wireless internet

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, Spanish, German





# Oristano

## Grand Hotel Terme Sardegna ★★★★★

Strada Provinciale 48, 1 - 09083 Fordongianus (OR)

Tel. +39 0783 605016 - Fax +39 0783 605142

e-mail: [info.ght@termesardegna.it](mailto:info.ght@termesardegna.it) - sito web: [www.termesardegna.it](http://www.termesardegna.it)



### Terme Sardegna Centro Termale

#### **Servizi**

Sauna, Bagno di Vapore, Piscina al coperto, Accesso diretto alle terme, Cure termali, Piscina all'aperto, Grotta sudatoria, Area termale propria, Trattamento Ayurveda, Inalazioni, Fanghi, Massaggio Orientale, Shiatsu, Massaggio terapeutico, Bagno turco, Piscina con acqua termale, Bagno termale, Massaggio classico

#### **Services**

Sauna, Steam Baths, Indoor Swimming Pool, Direct access to the spa, Spa treatments, Outdoor Swimming Pool, Sweat Room, Own Spa Area, Ayurvedic treatments, Inhalation treatment, Mud Baths, Oriental, Massage Shiatsu, Therapeutic Massage, Turkish Baths, Swimming Pool with thermal water, Thermal Baths, Classic Massage

**Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Dal 15 Marzo al 6 Gennaio

*Carte di credito:* Visa, Mastercard, Diners, Maestro

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco

**Useful information**

*Open:* From 15 March to 6 January

*Credit Cards Accepted:* Visa, Mastercard, Diners, Maestro

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, Spanish, German



## Horse Country Resort Congress e Spa ★★★★★

Strada a mare 24, 27 - 09092 Arborea (OR)

Tel. +39 0783 80500 - Fax +39 0783 801086

e-mail: [info@horsecountry.it](mailto:info@horsecountry.it) - sito web: [www.horsecountry.it](http://www.horsecountry.it)



### Poseidonia Spa

#### **Orario di apertura/Opening times**

Bassa stagione: pomeriggio. Alta stagione: tutto il giorno

Low Season: Afternoon. High Season: All day

#### **Servizi**

Sauna, Bagno di vapore, 3 Piscine al coperto, Piscine/vasche di Talassoterapia, Bagno al sale marino, Fanghi, Massaggio Orientale, Shiatsu, Massaggio terapeutico, Bagno turco, Massaggio classico

#### **Services**

Sauna, Steam Baths, 3 Indoor Swimming Pools, Swimming Pools/Thalassotherapy tubs, Sea Salt Baths, Mud Baths, Oriental Massage, Shiatsu, Therapeutic Massage, Turkish Baths, Classic Massage

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Annuale

*Servizio taxi pubblico:* Sì

*Carte di credito:* Sì

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, pernottamento, parcheggio, wireless internet nella hall gratuito

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Tedesco

### **Useful information**

*Open:* All year round

*Public Taxi Service:* Yes

*Credit Cards Accepted:* Yes

*Additional Services:* Restaurant, bar, overnight stay, parking, free wireless internet in the lobby

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, German





# Sassari

## El Faro ★★★★★

Loc. Maristella Porto Conte - 07041 Alghero (SS)

Tel. +39 079 942010 - Fax +39 079 942030

e-mail: [info@elfarohotel.it](mailto:info@elfarohotel.it) - sito web: [www.elfarohotel.it](http://www.elfarohotel.it)



## El Faro Spa

### **Orario di apertura/Opening times**

09.30-18.30

### **Servizi**

Sauna, Bagno di vapore, Piscina al coperto, Piscina all'aperto, Sauna e raggi infrarossi, Trattamento Ayurveda, Fanghi, Massaggio Orientale, Shiatsu, Massaggio terapeutico, Bagno turco, Massaggio classico

### **Services**

Sauna, Steam Baths, Indoor Swimming Pool, Outdoor Swimming Pool, Sauna and infrared sauna, Ayurvedic treatments, Mud Baths, Oriental Massage, Shiatsu, Therapeutic Massage, Turkish Baths, Classic Massage

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Dal 1 Aprile al 31 Ottobre

*Servizio taxi pubblico:* Sì

*Carte di credito:* Visa, Amex, Diners

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, catering, pernottamento, parcheggio, assistenza sanitaria, servizio giornali, wireless internet, interpreti e traduttori, organizzazione di eventi a tema per cene

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Inglese, Francese, Spagnolo

### **Useful information**

*Open:* From 1 April to 31 October

*Public Taxi Service:* Yes

*Credit Cards Accepted:* Visa, Amex, Diners

*Additional Services:* Restaurant, bar, catering, overnight stay, parking, medical assistance, newspaper service, wireless internet, interpreters and translators, organisation of themed dinners

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* English, French, Spanish



## Terme Aurora ★★★

Loc. Sa Mandra Noa - 07010 Benetutti (SS)

Tel. +39 079 796871 - Fax +39 079 796871

e-mail: [termeaur@tin.it](mailto:termeaur@tin.it) - sito web: [www.termeaurora.it](http://www.termeaurora.it)



### Terme Aurora

#### **Servizi**

Accesso diretto alle terme, Cure termali, 2 Piscine all'aperto, Area termale propria, Inalazioni, Fanghi, Massaggio Orientale, Shiatsu, Massaggio terapeutico, Piscina con acqua termale, Bagno termale, Massaggio classico, tutte le cure termali con acque Solfuree salsobromiodiche

Stabilimento termale convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale

#### **Services**

Direct access to spa, treatments, 2 Outdoor Swimming Pools, Own Spa Area, Inhalation treatment, Mud Baths, Oriental Massage, Shiatsu, Therapeutic Massage, Thermal Water Swimming Pool, Thermal Baths, Classic Massage, All spa treatments use Sulphuric Bromide Salt waters

The spa operates within the National Health Service

### **Informazioni utili**

*Periodo di apertura:* Da Maggio a Dicembre

*Carte di credito:* Tutte

*Servizi accessori:* Ristorante, bar, pernottamento, assistenza sanitaria, parcheggio, servizio giornali, camere singole e doppie con bagno privato, aria condizionata, TV, telefono

*Transfer aeroporto:* A pagamento

*Lingue parlate:* Tedesco

### **Useful information**

*Open:* From May to December

*Credit Cards Accepted:* All kinds

*Additional Services:* Restaurant, bar, overnight stay, medical assistance, parking, newspaper service, single and double ensuite rooms with air conditioning, TV, phone

*Airport Transfer:* Extra

*Languages spoken:* German







**SARDEGNA**